40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Mock, Ralf

Verein: TuS Hasede
Startnummer: 317

Strecke: 27,00 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:26:36

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 403)
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 355)
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 50(von 92)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	54:56	6:06	54	12:50	155	15:48	9,00	54:56	6:06	21	0:10	117	15:48
Brocken	3,00	25:56	8:38	29	4:59	92	7:09	12,00	1:20:52	6:44	21		153	22:30
Ziel	15,00	1:05:44	4:22	57	18:28	180	20:06	27,00	2:26:36	5:25	50	36:17	153	42:36