



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Brandecker, Yvonne

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 454

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 41:45

Geschwindigkeit: 14,37 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 36:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	20:52	5:05	2	3:11	2	3:11	4,10	20:52	5:05	2	3:11	27	
Runde 1	1,60	6:02	3:46	2	0:26	2	0:26	5,70	26:54	4:43	2	3:37	27	
Letzte Runde Zie	4,30	14:51	3:27	2	1:37	2	1:37	10,00	41:45	4:10	2	5:14	2	5:14