



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Knabe, Jens

Verein: Team Luftwaffe Köln

Startnummer: 300

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:27:32

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 34(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	54:48	6:05	30	15:40	153	15:40	9,00	54:48	6:05	4		161	15:40
Brocken	3,00	28:28	9:29	34	9:14	180	9:41	12,00	1:23:16	6:56	4		161	24:54
Ziel	15,00	1:04:16	4:17	33	18:38	156	18:38	27,00	2:27:32	5:27	34	43:32	161	43:32