



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Steppke, Lutz

Verein: Bischofsheim

Startnummer: 181

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:28:40

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 35(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	57:34	6:23	40	18:26	210	18:26	9,00	57:34	6:23	5		169	18:26
Brocken	3,00	29:07	9:42	38	9:53	197	10:20	12,00	1:26:41	7:13	5		169	28:19
Ziel	15,00	1:01:59	4:07	27	16:21	119	16:21	27,00	2:28:40	5:30	35	44:40	169	44:40