



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Steppke, Lutz

Verein: Bischofsheim

Startnummer: 181

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:28:40

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 35(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Hermannsklippe | 9,00 | 57:34 | 6:23 | 40 | 18:26 | 210 | 18:26 | 9,00 | 57:34 | 6:23 | 5 | | 169 | 18:26 |
| Brocken | 3,00 | 29:07 | 9:42 | 38 | 9:53 | 197 | 10:20 | 12,00 | 1:26:41 | 7:13 | 5 | | 169 | 28:19 |
| Ziel | 15,00 | 1:01:59 | 4:07 | 27 | 16:21 | 119 | 16:21 | 27,00 | 2:28:40 | 5:30 | 35 | 44:40 | 169 | 44:40 |