



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Nuhn, Carsten

Verein: Bremen

Startnummer: 372

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:28:57

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 36(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	55:37	6:10	35	16:29	170	16:29	9,00	55:37	6:10	6		154	16:29
Brocken	3,00	24:37	8:12	13	5:23	55	5:50	12,00	1:20:14	6:41	6		172	21:52
Ziel	15,00	1:08:43	4:34	41	23:05	221	23:05	27,00	2:28:57	5:30	36	44:57	172	44:57