



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 133

Strecke: 27,00 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:29:46

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 403)
Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 355)
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 57(von 92)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	56:14	6:14	62	14:08	182	17:06	9,00	56:14	6:14	14	1:28	176	17:06
Brocken	3,00	28:13	9:24	55	7:16	165	9:26	12,00	1:24:27	7:02	14	2:03	176	26:05
Ziel	15,00	1:05:19	4:21	55	18:03	175	19:41	27,00	2:29:46	5:32	57	39:27	176	45:46