



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Prazynski, Joachim

Verein: Ronnenberg/Empelde
Startnummer: 270

Strecke: 27,00 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 2:30:13

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 403)
Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 355)
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	57:54	6:26	4	8:01	213	18:46	9,00	57:54	6:26	15		179	18:46
Brocken	3,00	28:52	9:37	4	3:38	189	10:05	12,00	1:26:46	7:13	15		179	28:24
Ziel	15,00	1:03:27	4:13	4	5:57	145	17:49	27,00	2:30:13	5:33	4	16:57	179	46:13