



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Cabak, Guido

Verein: Bad Bikers

Startnummer: 631

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:32:01

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	58:53	6:32	15	19:44	229	19:45	9,00	58:53	6:32	13		187	19:45
Brocken	3,00	26:57	8:58	9	7:26	122	8:10	12,00	1:25:50	7:09	13		187	27:28
Ziel	15,00	1:06:11	4:24	12	15:28	192	20:33	27,00	2:32:01	5:37	11	42:38	187	48:01