



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Suttkus, Valentin**

Verein: WSV Benneckenstein

Startnummer: 578

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

männliche Schüler A

**Gesamt-Zeit: 43:34**

Geschwindigkeit: 13,77 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 42:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	20:57	5:06	2	0:25	20	4:22	4,10	20:57	5:06	2	0:25	54	
Runde 1	1,60	6:22	3:58	2	0:04	19	1:19	5,70	27:19	4:47	2	0:29	54	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:15	3:46	2	1:04	32	3:48	10,00	43:34	4:21	2	1:33	22	9:28