



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Knof, Martin**

Verein: VSG Königslutter

Startnummer: 387

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:32:39

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 60(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	56:01	6:13	60	13:55	178	16:53	9,00	56:01	6:13	11	1:15	189	16:53
Brocken	3,00	28:02	9:20	51	7:05	157	9:15	12,00	1:24:03	7:00	11	1:39	189	25:41
Ziel	15,00	1:08:36	4:34	69	21:20	219	22:58	27,00	2:32:39	5:39	60	42:20	189	48:39