



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Koch, Ingmar**

Verein: Gartencenter Bosse

Startnummer: 110

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M35

**Gesamt-Zeit: 2:32:59**

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 24(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	56:35	6:17	21	16:30	192	17:27	9,00	56:35	6:17	5		192	17:27
Brocken	3,00	28:21	9:27	22	8:55	175	9:34	12,00	1:24:56	7:04	5		192	26:34
Ziel	15,00	1:08:03	4:32	25	20:35	211	22:25	27,00	2:32:59	5:39	24	46:00	192	48:59