



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Sendrowski, Roman

Verein: Braunschweig

Startnummer: 74

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:33:51

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	1:00:07	6:40	17	20:58	248	20:59	9,00	1:00:07	6:40	1	-	197	20:59
Brocken	3,00	27:55	9:18	13	8:24	153	9:08	12,00	1:28:02	7:20	1	-	197	29:40
Ziel	15,00	1:05:49	4:23	11	15:06	182	20:11	27,00	2:33:51	5:41	12	44:28	197	49:51