



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Wagner, Henrik**

Verein: Ilseburg  
Startnummer: 581

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 43:36**

Geschwindigkeit: 13,76 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	22:09	5:24	3	2:02	26	5:34	4,10	22:09	5:24	2	2:02	84	
Runde 1	1,60	6:33	4:05	3	0:21	23	1:30	5,70	28:42	5:02	2	2:23	84	
Letzte Runde Ziel	4,30	14:54	3:27	1	-	17	2:27	10,00	43:36	4:21	2	1:58	23	9:30