



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Wagner, Henrik**

Verein: Ilseburg  
Startnummer: 581

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 43:36**

Geschwindigkeit: 13,76 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |       |        |      |      |        |        |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit  | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Ilsestein         | 4,10  | 22:09 | 5:24   | 3             | 2:02 | 26     | 5:34   | 4,10   | 22:09 | 5:24   | 2    | 2:02 | 84     |        |
| Runde 1           | 1,60  | 6:33  | 4:05   | 3             | 0:21 | 23     | 1:30   | 5,70   | 28:42 | 5:02   | 2    | 2:23 | 84     |        |
| Letzte Runde Ziel | 4,30  | 14:54 | 3:27   | 1             | -    | 17     | 2:27   | 10,00  | 43:36 | 4:21   | 2    | 1:58 | 23     | 9:30   |