



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Seidel, Carsten

Verein: Skiklub Oker

Startnummer: 563

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 43:56

Geschwindigkeit: 13,66 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:06	5:23	2	1:59	25	5:31	4,10	22:06	5:23	3	1:59	83	
Runde 1	1,60	6:25	4:00	2	0:13	20	1:22	5,70	28:31	5:00	3	2:12	83	
Letzte Runde Ziel	4,30	15:25	3:35	3	0:31	24	2:58	10,00	43:56	4:23	3	2:18	24	9:50