



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Gräger, Hans-Christian

Verein: SKI CLUB Ilseburg

Startnummer: 352

Strecke: 27,00 km

Brocken-Walking

Kategorie:

Walking Männer

Gesamt-Zeit: 4:22:00

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Laufleistung: 9:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 11)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 3:45:09

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:45:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hermannsklippe	9,00	1:40:41	11:11	2	3:20	2	3:20	9,00	1:40:41	11:11	2	3:20	2	3:20
Brocken	3,00	1:40:41	33:33	1	-	1	-	12,00	3:21:22	16:46	1	3:21:22	1	3:21:22
Ziel	15,00	2:41:19	10:45	2	3:54	2	3:54	27,00	4:22:00	9:42	8	36:51	8	36:51