



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Bittner, Johannes

Verein: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg
Startnummer: 513

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 44:06

Geschwindigkeit: 13,61 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 35:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	22:00	5:21	8	5:03	23	5:25	4,10	22:00	5:21	8	5:03	82	
Runde 1	1,60	6:35	4:06	7	1:10	24	1:32	5,70	28:35	5:00	8	6:13	82	
Letzte Runde Ziel	4,30	15:31	3:36	8	2:43	25	3:04	10,00	44:06	4:24	8	8:56	25	10:00