



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Kanzok, Rudolf

Verein: Pingpark.de

Startnummer: 404

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 2:37:16

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	59:27	6:36	4	6:41	241	20:19	9,00	59:27	6:36	4	6:41	222	20:19
Brocken	3,00	28:59	9:39	4	3:26	194	10:12	12,00	1:28:26	7:22	4	10:07	222	30:04
Ziel	15,00	1:08:50	4:35	4	5:27	224	23:12	27,00	2:37:16	5:49	4	14:04	222	53:16