



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Rheinwald, Dagmar

Verein: Berlin
Startnummer: 479

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 44:08

Geschwindigkeit: 13,60 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	21:48	5:19	1	-	3	4:07	4,10	21:48	5:19	1	-	3	4:07
Runde 1	1,60	6:53	4:18	1	-	4	1:17	5,70	28:41	5:01	1	-	4	1:17
Letzte Runde Ziel	4,30	15:27	3:35	1	-	3	2:13	10,00	44:08	4:24	1	-	3	2:13