



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Görtz, Eike

Verein: Team Harzcore

Startnummer: 506

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 44:42

Geschwindigkeit: 13,42 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:11	5:10	4	4:36	21	4:36	4,10	21:11	5:10	5	4:35	81	
Runde 1	1,60	7:57	4:58	10	2:54	56	2:54	5,70	29:08	5:06	5	7:29	81	
Letzte Runde Ziel	4,30	15:34	3:37	6	3:07	26	3:07	10,00	44:42	4:28	5	10:36	26	10:36