



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Rzodeczko, Thorsten

Verein: lauffreunde emsland

Startnummer: 185

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:39:35

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 42(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	59:27	6:36	46	20:19	241	20:19	9,00	59:27	6:36	12	0:58	222	20:19
Brocken	3,00	29:07	9:42	38	9:53	197	10:20	12,00	1:28:34	7:22	12		232	30:12
Ziel	15,00	1:11:01	4:44	48	25:23	245	25:23	27,00	2:39:35	5:54	42	55:35	239	55:35