



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Albrecht, Frauke

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 450

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 44:51

Geschwindigkeit: 13,38 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	22:07	5:23	1	-	5	4:26	4,10	22:07	5:23	1	-	29	
Runde 1	1,60	6:32	4:04	1	-	3	0:56	5,70	28:39	5:01	1	-	29	
Letzte Runde Zie	4,30	16:12	3:46	1	-	4	2:58	10,00	44:51	4:29	1	-	4	8:20