



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Rathke, Klaus

Verein: Lebenshilfe Wernigerode
Startnummer: 554

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 45:06

Geschwindigkeit: 13,30 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	22:12	5:24	2	2:19	27	5:37	4,10	22:12	5:24	2	2:19	80	
Runde 1	1,60	6:42	4:11	2	0:30	26	1:39	5,70	28:54	5:04	2	2:49	80	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:12	3:46	3	1:24	31	3:45	10,00	45:06	4:30	2	4:13	27	11:00