40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Grünwald, Günter Franz

Verein: NLLB Cottbus
Startnummer: 243

Strecke: 27,00 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:44:43

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 403)
Strecken-Platzierung/Männer: 262 (von 355)
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 20(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 2:04:40

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	1:00:44	6:44	18	15:58	261	21:36	9,00	1:00:44	6:44	7	1:28	262	21:36
Brocken	3,00	32:07	10:42	20	8:45	274	13:20	12,00	1:32:51	7:44	7	4:17	262	34:29
Ziel	15,00	1:11:52	4:47	17	18:04	254	26:14	27,00	2:44:43	6:06	20	40:03	262	1:00:43