



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Woitschik, Volker

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 570

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:47

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 22:31 | 5:29 | 5 | 4:06 | 29 | 5:56 | 4,10 | 22:31 | 5:29 | 5 | 3:43 | 78 | |
| Runde 1 | 1,60 | 7:08 | 4:27 | 5 | 1:34 | 31 | 2:05 | 5,70 | 29:39 | 5:12 | 5 | 5:17 | 78 | |
| Letzte Runde Ziel | 4,30 | 16:08 | 3:45 | 5 | 3:03 | 29 | 3:41 | 10,00 | 45:47 | 4:34 | 5 | 8:20 | 29 | 11:41 |