40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Woitschik, Volker

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 570

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:47

Geschwindigkeit: 13,11 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 85)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:31	5:29	5	4:06	29	5:56	4,10	22:31	5:29	5	3:43	78	
Runde 1	1,60	7:08	4:27	5	1:34	31	2:05	5,70	29:39	5:12	5	5:17	78	
Letzte Runde Zie	4,30	16:08	3:45	5	3:03	29	3:41	10,00	45:47	4:34	5	8:20	29	11:41