40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Ebert, Andreas

Verein: SC Ilsenburg
Startnummer: 597

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 45:57

Geschwindigkeit: 13,06 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 85)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:00	5:36	6	6:25	32	6:25	4,10	23:00	5:36	6	6:24	73	
Runde 1	1,60	6:50	4:16	5	1:47	27	1:47	5,70	29:50	5:14	6	8:11	77	
Letzte Runde Zie	4,30	16:07	3:44	7	3:40	28	3:40	10,00	45:57	4:35	6	11:51	30	11:51