



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Heinen, Matthias

Verein: Achim
Startnummer: 163

Strecke: 27,00 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:48:37

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 302 (von 403)
Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 355)
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	1:00:34	6:43	19	21:25	254	21:26	9,00	1:00:34	6:43	4	6:20	279	21:26
Brocken	3,00	31:59	10:39	20	13:12	269	13:12	12,00	1:32:33	7:42	4	9:38	279	34:11
Ziel	15,00	1:16:04	5:04	21	26:07	291	30:26	27,00	2:48:37	6:14	21	1:00:44	279	1:04:37