



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Vahldiek, Frank**

Verein: Marathon Hildesheim

Startnummer: 230

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 2:49:41**

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 80(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split | Split   | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|----------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                | km    | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Hermannsklippe | 9,00  | 1:02:31 | 6:56   | 81    | 20:25   | 281    | 23:23   | 9,00   | 1:02:31 | 6:56   | 37    | 7:45    | 285    | 23:23   |
| Brocken        | 3,00  | 30:52   | 10:17  | 68    | 9:55    | 240    | 12:05   | 12,00  | 1:33:23 | 7:46   | 37    | 10:59   | 285    | 35:01   |
| Ziel           | 15,00 | 1:16:18 | 5:05   | 83    | 29:02   | 294    | 30:40   | 27,00  | 2:49:41 | 6:17   | 80    | 59:22   | 285    | 1:05:41 |