



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Vahldiek, Frank

Verein: Marathon Hildesheim

Startnummer: 230

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:49:41

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 80(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hermannsklippe	9,00	1:02:31	6:56	81	20:25	281	23:23	9,00	1:02:31	6:56	37	7:45	285	23:23
Brocken	3,00	30:52	10:17	68	9:55	240	12:05	12,00	1:33:23	7:46	37	10:59	285	35:01
Ziel	15,00	1:16:18	5:05	83	29:02	294	30:40	27,00	2:49:41	6:17	80	59:22	285	1:05:41