



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Henneking, Thomas**

Verein: Minden  
Startnummer: 232

Strecke: 27,00 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 2:50:13**

Geschwindigkeit: 9,52 km/h  
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 403)  
Strecken-Platzierung/Männer: 285 (von 355)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 81(von 92)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	1:00:41	6:44	77	18:35	259	21:33	9,00	1:00:41	6:44	24	5:55	286	21:33
Brocken	3,00	30:46	10:15	66	9:49	237	11:59	12,00	1:31:27	7:37	24	9:03	286	33:05
Ziel	15,00	1:18:46	5:15	84	31:30	304	33:08	27,00	2:50:13	6:18	81	59:54	286	1:06:13