



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Fricke, Klaus

Verein: TSV Bredelem

Startnummer: 521

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 46:11

Geschwindigkeit: 12,99 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:28	5:28	1	-	28	5:53	4,10	22:28	5:28	1	-	76	
Runde 1	1,60	7:16	4:32	2	0:05	36	2:13	5,70	29:44	5:12	1	-	76	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:27	3:49	1	-	34	4:00	10,00	46:11	4:37	1	-	31	12:05