



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Ratschke, Rico

Verein: SV Victoria

Startnummer: 555

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:13

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:03	5:37	3	3:46	34	6:28	4,10	23:03	5:37	3	3:46	64	
Runde 1	1,60	7:02	4:23	4	1:20	29	1:59	5,70	30:05	5:16	3	5:05	64	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:08	3:45	3	3:10	29	3:41	10,00	46:13	4:37	3	8:15	32	12:07