



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Ratschke, Rico**

Verein: SV Victoria

Startnummer: 555

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 46:13**

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein         | 4,10  | 23:03 | 5:37   | 3                   | 3:46         | 34           | 6:28           | 4,10          | 23:03       | 5:37          | 3          | 3:46         | 64           |                |
| Runde 1           | 1,60  | 7:02  | 4:23   | 4                   | 1:20         | 29           | 1:59           | 5,70          | 30:05       | 5:16          | 3          | 5:05         | 64           |                |
| Letzte Runde Ziel | 4,30  | 16:08 | 3:45   | 3                   | 3:10         | 29           | 3:41           | 10,00         | 46:13       | 4:37          | 3          | 8:15         | 32           | 12:07          |