



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Herden, Wolfgang

Verein: Post SV-Lehrte

Startnummer: 393

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M75

Gesamt-Zeit: 2:56:33

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 299 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:56:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Hermannsklippe	9,00	1:04:45	7:11	1	-	303	25:37	9,00	1:04:45	7:11	1	-	300	25:37			
Brocken	3,00	32:09	10:43	1	-	275	13:22	12,00	1:36:54	8:04	1	-	300	38:32			
Ziel	15,00	1:19:39	5:18	1	-	310	34:01	27,00	2:56:33	6:32	1	-	300	1:12:33			