



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Göhler, René

Verein: L.E. Süd
Startnummer: 596

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:14

Geschwindigkeit: 12,98 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:24	5:42	7	6:49	37	6:49	4,10	23:24	5:42	7	6:48	74	
Runde 1	1,60	7:27	4:39	6	2:24	39	2:24	5,70	30:51	5:24	7	9:12	74	
Letzte Runde Ziel	4,30	15:23	3:34	5	2:56	23	2:56	10,00	46:14	4:37	7	12:08	33	12:08