



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Peisler, Frank

Verein: Salzwedel
Startnummer: 551

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 12,87 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:00	5:36	4	2:53	32	6:25	4,10	23:00	5:36	4	2:53	73	
Runde 1	1,60	7:08	4:27	4	0:56	31	2:05	5,70	30:08	5:17	4	3:49	73	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:30	3:50	4	1:36	36	4:03	10,00	46:38	4:39	4	5:00	34	12:32