



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Peisler, Frank

Verein: Salzwedel
Startnummer: 551

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 12,87 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 23:00 | 5:36 | 4 | 2:53 | 32 | 6:25 | 4,10 | 23:00 | 5:36 | 4 | 2:53 | 73 | |
| Runde 1 | 1,60 | 7:08 | 4:27 | 4 | 0:56 | 31 | 2:05 | 5,70 | 30:08 | 5:17 | 4 | 3:49 | 73 | |
| Letzte Runde Ziel | 4,30 | 16:30 | 3:50 | 4 | 1:36 | 36 | 4:03 | 10,00 | 46:38 | 4:39 | 4 | 5:00 | 34 | 12:32 |