



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Rücker, Jan

Verein: VfR Wilsche-Neubokel

Startnummer: 325

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:00:35

Geschwindigkeit: 8,97 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 314 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 34(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	1:08:58	7:39	38	28:53	331	29:50	9,00	1:08:58	7:39	15	12:21	314	29:50
Brocken	3,00	35:50	11:56	37	16:24	328	17:03	12,00	1:44:48	8:43	15	18:11	314	46:26
Ziel	15,00	1:15:47	5:03	33	28:19	287	30:09	27,00	3:00:35	6:41	34	1:13:36	315	1:16:35