



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Krost, Astrid

Verein: Die Otternasen

Startnummer: 8

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 3:02:30

Geschwindigkeit: 8,88 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 403)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 2:13:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hermannsklippe	9,00	1:07:03	7:26	2	7:03	31	16:30	9,00	1:07:03	7:26	2	7:03	11	
Brocken	3,00	35:21	11:46	2	4:57	35	10:21	12,00	1:42:24	8:31	2	12:00	11	
Ziel	15,00	1:20:06	5:20	2	11:46	36	22:48	27,00	3:02:30	6:45	2	23:46	35	49:12