



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Schindler, Lutz

Verein: MSV Eintr. Halberstadt
Startnummer: 557

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 46:54

Geschwindigkeit: 12,79 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:09	5:38	2	0:41	36	6:34	4,10	23:09	5:38	2	0:41	71	
Runde 1	1,60	7:11	4:29	1	-	33	2:08	5,70	30:20	5:19	2	0:36	71	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:34	3:51	2	0:07	37	4:07	10,00	46:54	4:41	2	0:43	36	12:48