



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Post, Michael**

Verein: Rodenberg  
Startnummer: 269

Strecke: 27,00 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 3:07:47**

Geschwindigkeit: 8,63 km/h  
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 367 (von 403)  
Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 355)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 88(von 92)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	1:05:38	7:17	86	23:32	311	26:30	9,00	1:05:38	7:17	29	10:52	329	26:30
Brocken	3,00	32:32	10:50	77	11:35	281	13:45	12,00	1:38:10	8:10	29	15:46	329	39:48
Ziel	15,00	1:29:37	5:58	91	42:21	343	43:59	27,00	3:07:47	6:57	88	1:17:28	330	1:23:47