



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Ciomek, Manfred

Verein: TSV Vater Jahn Wittmar

Startnummer: 312

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 3:07:51

Geschwindigkeit: 8,62 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 330 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	1:11:45	7:58	13	21:52	340	32:37	9,00	1:11:45	7:58	6	7:16	330	32:37
Brocken	3,00	35:22	11:47	13	10:08	321	16:35	12,00	1:47:07	8:55	6	11:12	330	48:45
Ziel	15,00	1:20:44	5:22	10	23:14	316	35:06	27,00	3:07:51	6:57	13	54:35	331	1:23:51