



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Bolle, Dietmar

Verein: LTV Obereichsfeld

Startnummer: 500

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 47:12

Geschwindigkeit: 12,71 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:08	5:38	4	3:15	35	6:33	4,10	23:08	5:38	4	3:15	70	
Runde 1	1,60	7:30	4:41	4	1:18	42	2:27	5,70	30:38	5:22	4	4:33	70	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:34	3:51	4	1:46	37	4:07	10,00	47:12	4:43	4	6:19	37	13:06