40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Gedamke, Rüdiger

Verein: Laufakademie Bremen
Startnummer: 624

Strecke: 27,00 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:11:56

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 403)
Strecken-Platzierung/Männer: 337 (von 355)
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 26(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 2:04:40

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	1:12:51	8:05	25	28:05	343	33:43	9,00	1:12:51	8:05	2	13:35	337	33:43
Brocken	3,00	37:56	12:38	25	14:34	340	19:09	12,00	1:50:47	9:13	2	22:13	337	52:25
Ziel	15,00	1:21:09	5:24	25	27:21	318	35:31	27,00	3:11:56	7:06	26	1:07:16	338	1:27:56