



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Zerbe, Friedmar

Verein: LG Silbersee Leipzig

Startnummer: 572

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 47:41

Geschwindigkeit: 12,58 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:32	5:44	1	-	39	6:57	4,10	23:32	5:44	1	-	69	
Runde 1	1,60	7:13	4:30	1	-	34	2:10	5,70	30:45	5:23	1	-	69	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:56	3:56	1	-	41	4:29	10,00	47:41	4:46	1	-	38	13:35