



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Steingräber, Lucian

Verein: Ahrensböck

Startnummer: 164

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:14:21

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 385 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 342 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 59(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Hermannsklippe | 9,00 | 1:08:04 | 7:33 | 57 | 28:56 | 327 | 28:56 | 9,00 | 1:08:04 | 7:33 | 29 | 9:35 | 342 | 28:56 |
| Brocken | 3,00 | 38:19 | 12:46 | 60 | 19:05 | 343 | 19:32 | 12,00 | 1:46:23 | 8:51 | 29 | 16:09 | 342 | 48:01 |
| Ziel | 15,00 | 1:27:58 | 5:51 | 59 | 42:20 | 339 | 42:20 | 27,00 | 3:14:21 | 7:11 | 59 | 1:30:21 | 343 | 1:30:21 |