



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Holz, Volker

Verein: Derenburg

Startnummer: 92

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:21:36

Geschwindigkeit: 8,04 km/h

Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 388 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 343 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 60(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	1:11:33	7:56	60	32:25	338	32:25	9,00	1:11:33	7:56	30	13:04	343	32:25
Brocken	3,00	36:10	12:03	59	16:56	333	17:23	12,00	1:47:43	8:58	30	17:29	343	49:21
Ziel	15,00	1:33:53	6:15	60	48:15	345	48:15	27,00	3:21:36	7:28	60	1:37:36	344	1:37:36