



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Zerbe, Mario

Verein: LG Silbersee Leipzig

Startnummer: 573

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:41

Geschwindigkeit: 12,58 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:31	5:44	4	4:14	38	6:56	4,10	23:31	5:44	4	4:14	68	
Runde 1	1,60	7:13	4:30	5	1:31	34	2:10	5,70	30:44	5:23	4	5:44	68	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:57	3:56	4	3:59	42	4:30	10,00	47:41	4:46	4	9:43	38	13:35