



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Hackbarth, Annett

Verein: Rot-Weiß Abbenrode

Startnummer: 462

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	24:11	5:53	2	2:04	6	6:30	4,10	24:11	5:53	2	2:04	30	
Runde 1	1,60	7:01	4:23	2	0:29	5	1:25	5,70	31:12	5:28	2	2:33	30	
Letzte Runde Zie	4,30	16:46	3:53	2	0:34	5	3:32	10,00	47:58	4:47	2	3:07	5	11:27