



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Kämpfer, Marcel

Verein: TuS Elbingerode

Startnummer: 537

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 48:00

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:42	5:46	1	-	42	7:07	4,10	23:42	5:46	1	-	67	
Runde 1	1,60	7:27	4:39	1	-	39	2:24	5,70	31:09	5:27	1	-	67	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:51	3:55	1	-	40	4:24	10,00	48:00	4:47	1	-	40	13:54