



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Wagner, Detlef

Verein: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg
Startnummer: 568

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:15

Geschwindigkeit: 12,44 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:11	5:53	5	4:54	43	7:36	4,10	24:11	5:53	5	4:54	65	
Runde 1	1,60	6:51	4:16	3	1:09	28	1:48	5,70	31:02	5:26	5	6:02	65	
Letzte Runde Ziel	4,30	17:13	4:00	5	4:15	45	4:46	10,00	48:15	4:49	5	10:17	42	14:09