



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Heinicke, Karola

Verein: LG Osterwieck

Startnummer: 615

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 48:56

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	fehlt!	-	-	-	-	-	4,10	-	-	-	-	-	-
Runde 1	1,60	fehlt!	-	-	-	-	-	5,70	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Zie	4,30	48:56	11:22	8	29:47	50	35:42	10,00	48:56	4:53	1	-	6	12:25