



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Heinicke, Karola

Verein: LG Osterwieck

Startnummer: 615

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 48:56

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------|--------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | fehlt! | - | - | - | - | - | 4,10 | - | - | - | - | - | - |
| Runde 1 | 1,60 | fehlt! | - | - | - | - | - | 5,70 | - | - | - | - | - | - |
| Letzte Runde Zie | 4,30 | 48:56 | 11:22 | 8 | 29:47 | 50 | 35:42 | 10,00 | 48:56 | 4:53 | 1 | - | 6 | 12:25 |