



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Korzonnek, Susann**

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 471

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

**Gesamt-Zeit: 49:00**

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	24:24	5:57	3	2:17	7	6:43	4,10	24:24	5:57	3	2:17	31	
Runde 1	1,60	7:10	4:28	3	0:38	6	1:34	5,70	31:34	5:32	3	2:55	31	
Letzte Runde Zie	4,30	17:26	4:03	3	1:14	7	4:12	10,00	49:00	4:54	3	4:09	7	12:29