



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Priemer, Michael**

Verein: L.E. Süd  
Startnummer: 595

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 49:03**

Geschwindigkeit: 12,23 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:29	5:58	9	7:54	46	7:54	4,10	24:29	5:58	8	7:53	21	
Runde 1	1,60	7:35	4:44	7	2:32	45	2:32	5,70	32:04	5:37	8	10:25	21	
Letzte Runde Ziel	4,30	16:59	3:56	8	4:32	43	4:32	10,00	49:03	4:54	8	14:57	44	14:57